

COUPE FORMATION G.A.F. 9 ans

Niveau A - 9 ans

lieu et date

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES			POUTRE			POUTRE			SOL			SOL			VALIDATION						
				Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls.br.as tombé dos	3/4 avant groupé	Prise élan jambes serrées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue Poutre basse	Tic Tac dépt et retour	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soubresauts ench. D/G Dpr & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis G ss chang.pied	Sursaut saut r	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchainés D & G	prés ser. 1/2 plié, 1/2 pivot jbe lib., retiré	Pas battement D puis G	TOTAL (max 408 Pts)	VALIDATION
NIVEAU A				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
PLOQUIN	Maëlys	2010	JEUNE FRANCE DE CHOLET	14	7	10	9	7	1	4	11	6	1	1	1	9	13	6	10	5	11	9	10	5	13	1	8	172	NON

COUPE FORMATION G.A.F.
Niveau A- 8 Ans

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE			POUTRE			SOL				SOL				VALIDATION			
				Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls, bras tombé dos	3/4 avant groupé	Prise élan jambes serrées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue Poutre basse	Tic Tac dépt et retour	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soubressauts ench., D/G Dpt & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis ss chang, pied	Sursaut saut r	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchaînés D & G	pds ser, 1/2 plié, 1/2 pivot libe. lib. retiré Pas	battement D puis G	TOTAL (max 408 Pts)	VALIDATION
NIVEAU A				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
BREMONT	Jade	2011	E S S SEGRE	12	15	12	8	8	11	5	9	12	1	10	6	15	15	7	11	7	11	9	6	7	16	9	8	230	NON
LEGEAY	Lexy	2011	E S S SEGRE	8	12	15	11	13	7	8	11	10	4	1	6	14	15	8	15	11	11	9	12	9	17	7	9	243	NON
DA COSTA	Siloé	2011	ENFANTS DE CHOLET	14	9	12	7	5	1	2	12	4	1	10	1	132	13	6	8	9	11	9	10	11	11	1	5	304	OUI
DEFILLON	Marion	2011	ENFANTS DE CHOLET	7	9	14	7	7	14	5	10	2	2	1	1	15	5	4	13	8	11	12	8	9	15	5	8	192	NON
BAS	Amirlin	2011	JEUNE FRANCE DE CHOLET	9	14	16	11	12	9	8	10	8	14	10	11	13	14	7	12	13	16	12	13	13	17	6	9	277	OUI

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE			POUTRE			SOL			SOL			VALIDATION					
				Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls.br. bras tombé dos	3/4 avant groupé	Prise élan jambes serrées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue	Poutre basse	Tic Tac dépt et retour	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soubressauts ench. D/G Dpt & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis G ss chang.pied	Sursaut saut r	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchaînés	D & G pds ser., 1/2 plié, 1/2 pivot jbe lib. retiré	Pas battement D puis G	TOTAL (max 408 Pts)
NIVEAU A				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
BINET	Lili	2012	ENFANTS DE CHOLET	12	7	9	1	8	1	5	10	4	12	10	7	17	15	8	11	8	14	9	10	13	17	6	7	221	NON
SERGENT	Faustine	2012	ENFANTS DE CHOLET	7	2	9	4	5	1	2	9	3	1	1	1	13	13	4	11	5	1	5	5	7	11	3	5	128	NON

COUPE FORMATION G.A.F.

Niveau B

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE				POUTRE				SOL				SOL				TOTAL	VALIDATION
				lune plat dos	Rondade arrivée debout	Rondade salto arrière	3/4 AV groupé + ouverture	prise élan/ jambes serrées	tour appui AR libre	5 balancés	bascule	ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT				ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT					
												Souplesse AV poutre basse	Souplesse AR poutre basse	ATF transv. Jambes serrées	Revue pied/pied	Equerre/be écartées lat. Tenue 5"	1/2 pivot pose pied devant puis détourné	Cabriole D et G	Saut écart antéropostérieur	Flip AV	Sursaut rondade 2 flips	Rondade salto AR	Salto AV	Endo	Saut changement jambe	1/2 plié, Pivot	Saut écart antéropostérieur		
NIVEAU B - 9 Ans				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
BOISTEAU	Calie	2010	E S S SEGRE	13	12	11	17	10	12	6	14	10	9	9	16	9	10	16	12	16	14	5	14	15	17	17	13	297	OUI
MERCIER	Maelys	2010	E S S SEGRE	7	3	6	10	7	10	10	5	10	14	14	16	10	6	15	12	13	1	5	7	7	11	8	13	220	NON
NIVEAU B - 8 Ans																													
LEBLANC	Enola	2011	E S S SEGRE	11	13	10	12	7	12	6	4	10	12	12	10	13	4	10	14	15	7	10	16	10	13	12	13	256	OUI
MOUATAMID	Zohra	2011	E S S SEGRE	5	13	13	17	10	9	10	4	1	8	12	10	15	5	9	7	8	3	4	7	11	13	10	6	210	NON
KOGBEDJI	Léa	2011	ENFANTS DE CHOLET	14	12	12	9	10	12	10	1	12	10	16	10	12	6	10	11	16	16	5	10	17	11	11	7	260	OUI

VALIDATION
Niveau B (60%)
245 pts ou plus