

COUPE FORMATION G.A.F. 9 ans

Niveau A - 9 ans

lieu et date

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE				POUTRE				SOL				SOL				TOTAL (max 408 Pts)	VALIDA- TION
				Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls.br.as tombé dos	3/4 avant groupé	Prise élan jambes serrées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT				Prépa ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT					
												ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue Poutre basse	Tic Tac dépt et retour	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soulèvements ench. D/G Dpt & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis G ss chang.plié	Sursaut saut r	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchaînés D & G	pds ser,1/2 plié,1/2 pivot	Pas battement D puis G		
NIVEAU A				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
FOIN	Adèle	2009	EHA - 006.01502	13	16	14	12	8	10	6	12	13	16	6	5	17	14	17	17	7	12	10	10	8	10	9	11	273	NON
HEULIN	Camille	2009	EHA - 006.01564	7	9	12	11	9	-2	7	14	12	6	5	5	7	3	14	5	4	12	5	6	5	14	7	7	184	NON
GIRARD	Laurine	2009	EHA - 006.01505	13	12	14	6	7	7	8	11	12	12	3	9	10	12	13	17	2	10	10	8	6	6	13	16	237	OUI
MAZAN	Lise	2009	EHA - 006.01508	13	16	12	13	6	13	12	14	10	12	9	2	6	6	11	8	9	14	11	9	13	12	17	13	261	NON
GAUFFRE	Léa	2009	ESSHA - 029.01603	11	11	9	9	8	5	10	13	12	7	10	9	17	6	16	5	5	14	14	12	10	10	4	6	233	OUI
BRUN	Léa	2009	ESSHA - 029.01509	13	11	13	14	10	14	12	12	11	5	11	7	15	15	14	17	8	16	10	4	12	11	17	16	288	OUI
LERIDON	Pauline	2009	EGT - 089.00858	17	14	10	7	6	10	4	10	8	7	8	7	10	8	12	10	11	15	13	13	11	14	13	17	255	NON
POUREAU	Enola	2009	EGT - 089.00934	9	11	12	5	6	2	8	12	8	6	10	1	10	17	16	9	11	11	11	9	16	14	17	242	OUI	
RENOLLEAU	Lilou	2009	EGT - 089.00796	14	16	14	6	8	0	9	12	10	11	6	5	10	14	12	7	17	17	15	12	12	17	15	17	276	OUI
CHIN	Calie	2009	EGT - 089.01023	12	14	16	5	9	10	3	12	13	5	10	4	13	15	17	17	13	14	13	13	11	17	15	17	288	OUI
DRAGUT	Miruna	2009	SLAG - 102.01009	15	16	16	12	15	14	8	16	11	17	15	3	11	9	15	15	4	8	6	4	13	5	5	9	262	NON
LOUARN	Eloa	2009	SLAG - 102.00639	11	5	10	5	12	12	5	11	3	0	3	0	6	8	6	4	0	4	4	3	4	6	5	5	132	NON

VALIDATION
Niveau A (60%)
245 pts ou plus

COUPE FORMATION G.A.F.
Niveau A- 8 Ans

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE				POUTRE				SOL				SOL				TOTAL (max 408 Pts)	VALIDA- TION	
				Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls.br,bras tombé dos	3/4 avant groupe	Prise élan jambes serrées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ACRO.		GYMNIQUE - PLACEMENT		Prépa ACRO.		GYMNIQUE - PLACEMENT												
												ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue Poutre basse	Tic Tac dépt et retour	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soubressauts ench. D/G Dpt. & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis G ss chang.pied	Sursaut saut r	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchaînés D & G	pds ser.1/2 plié,1/2 pivot	Pas battement D puis G			
NIVEAU A				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
JOUBERT	Julia	2010	EGT - 089.00888	12	14	14	5	8	7	7	12	8	13	8	13	13	9	13	7	10	15	11	11	11	17	15	17	270	OUI	
DEROUINEAU	Julia	2010	EGT - 089.00884	9	7	9	3	4	2	3	8	8	3	2	1	8	6	12	3	8	11	13	8	8	17	13	15	181	NON	
THOMAS	Laurine	2010	EGT - 089.00885	5	14	12	3	8	12	10	10	9	13	9	8	12	8	14	10	13	15	15	12	13	17	15	17	274	OUI	
CAILLEAU	Enola	2010	SLAG - 102.01098	6	11	11	8	10	0	3	12	2	3	3	0	4	8	10	8	0	6	4	3	4	6	4	4	130	NON	
																												0	NON	
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
MOUCHET	Manon	2010	les sables																										0	NON

VALIDATION
Niveau A (60%)
245 pts ou plus

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE				POUTRE				SOL			SOL				TOTAL (max 408 Pts)	VALIDA- TION		
				Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls.br.as tombé dos	3/4 avant groupé	Prise élan jambes serriées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT				Prépa ACRO.			GYMNIQUE - PLACEMENT							
												ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue Poutre basse	Tic Tac dépt et retour	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soubressauts ench. D/G Dpt & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis G ss chang.pied	Sursaut saut r	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchaînés D & G	pds ser. 1/2 plié 1/2			pivot	Pas battement D
NIVEAU A				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
MOUATAMID	Zohra	2011	ESSHA - 029.01573	9	12	11	12	10	9	2	12	9	12	8	8	6	7	9	7	6	14	12	8	12	6	8	10	219	NON	
LEBLANC	Enola	2011	ESSHA - 029.01468	11	11	15	10	8	12	8	12	10	10	7	13	16	7	14	6	8	7	7	11	10	10	11	11	245	OUI	
MADIOT	Manon	2011	EHA - 006.01611	9	13	12	14	6	3	9	15	4	4	7	4	10	8	13	12	7	12	8	7	8	14	2	4	205	NON	
BIZIEN	Anouk	2011	SLAG - 102.01088	13	9	7	5	9	0	4	8	10	0	6	0	4	5	1	3	0	7	4	3	6	6	4	5	119	NON	
LE NEVEZ	Mélicca	2011	SLAG - 102.01103	6	10	12	11	11	0	8	13	4	0	4	0	4	5	4	0	0	5	7	3	6	3	3	5	124	NON	
PELLERIN	Anaé	2011	SLAG - 102.00958	10	7	9	8	8	0	3	13	3	0	1	0	6	6	8	6	0	6	10	2	4	5	6	5	126	NON	
BOURRY	ROSE	2011	EATGYM - 074.00845	16	6	14	14	9	8	5	10	12	4	12	10	5	5	10	6	9	10	12	6	14	10	10	10	227	NON	
MOREAU	ISOLDE	2011	EATGYM - 074.00836	16	16	14	10	14	14	8	15	14	6	11	11	12	14	12	12	16	15	14	7	15	14	10	16	306	OUI	
PIARD	ILYANA	2011	EATGYM - 074.00841	14	15	16	16	15	15	13	14	11	4	12	4	10	13	12	10	15	15	15	14	16	12	10	16	307	OUI	
																												0	NON	
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON
																													0	NON

VALIDATION
Niveau A (60%)
245 pts ou plus

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE				POUTRE				SOL				SOL				TOTAL	VALIDATION	
				Lune plat dos	Rondade arrivée debout	Rondade salto arrière	3/4 AV groupés + ouverture	prise élan jambes serrées	tour appui AR libre	5 balancés	bascule	ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT				ACRO.				GYMNIQUE - PLACEMENT						
												Souplesse AV poutre basse	Souplesse AR poutre basse	ATR transv. Jambes serrées	Revue pied/ pied	Equerre lbe écartées lat. Tenue 5"	1/2 pivot pose pied devant puis débourré	Cabriole D et G	Saut écart antéropostérieur	Flip AV	Sursaut: rondade 2 flips	Rondade salto AR	Salto AV	Endo	Saut changement jambe	1/2 pile, Pivot	Scut écart antéropostérieur			
NIVEAU B - 9 Ans				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
DUPE	CHARLINE	2009	ENFANTS DE CHOLET - 019.15003	10	7	9	12	13	10	14	8		12	10	10	14	13	3	12	10	8	6	10	11	10	14	11	237	NON	
MENORET	SARAH	2009	ENFANTS DE CHOLET - 019.14588	16	12	9	10	13	10	14	10		12	12	9	10	13	3	12	10	8	6	8	0	10	14	13	234	NON	
BUSCEMI	Mathilde	2009	SLAG - 102.00943	17	17	6	14	13	12	13	12	14	12	17	10	15	6	11	7	6	13	0	12	6	14	7	8	252	OUI	
SORIN	Arwen	2009	EATGYM - 074.00827	16	4	5	14	12	10	14	8	4	14	14	16	16	14	10	4	14	4	2	14	12	12	16	16	265	OUI	
																												0	NON	
																												0	NON	
																												0	NON	
																												0	NON	
																												0	NON	
NIVEAU B - 8 Ans																												0	NON	
																												0	NON	
																												0	NON	
																												0	NON	
NIVEAU B - 7 Ans																													0	NON
																												0	NON	

VALIDATION
Niveau B (60%)
245 pts ou plus

COUPE FORMATION G.A.F.

Niveau C - 9 Ans

Nom	Prénom	Année	Club	SAUT				BARRES				POUTRE			POUTRE			SOL			SOL			TOTAL	VALIDATION				
				Lune debout	Rondade debout	prépa Yourchenko	3/4 avant + villie plat dos	prise d'élan, carpié ou serré ATR	Barcule prise d'élan ATR	Prise d'élan passerment filé puis 5 balancés jusq'au soleil!	ACRO.			GYMNIQUE - PLACEMENT			ACRO.			GYMNIQUE - PLACEMENT									
											Souplesse AR	Flip AR pieds décalés	Souplesse AV	Rondade salto groupé	Endo latéral	Saut changement jambe	Pivot	Saut écart antéropostérieur - saut sisomme	Rondade flip salto AR tendu	Sursaut rondade 3 flips	Saut mains salto AV	Salto AV	Endo			Double pivot	Saut changement plus grand jeté	Saut écart antéropostérieur tour 360°	
NIVEAU C				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
CHERQAOUI	ZEÏNA	2009	ENFANTS DE CHOLET - 019.15136	11	16	16	12	11	10	12	14	16	9	12	10	17	8	5	12	9	16	13	10	16	12	12	12	291	OUI

VALIDATION
Niveau C (60%)
245 pts ou plus