

COUPE FORMATION G.A.F.

LA TESSOUALLE 22 Novembre 2015

| Nom / Prénom | Année | Club | SAUT | | BARRES | | POUTRE | | | | SOL | | | VALIDATION Niveau A (60%) 123 pts ou plus | | |
|---------------------------------------|-------|------|---|---|--|--|--|---------------------|---|--|-------------------------|--|---|---|---------------------------|-----------------|
| | | | Fente, ATR implusion bras tomber dos | 3/4 avant groupé (plan hauteur 1 m, trampoline) | Prise élan jambes serrées (revenir à la barre) | Depart de la suspension, prise d'élan, 5 balancés arrière avec les sangles le meilleur | ATR transversal jambes écartées maintenu 3", départ et retour en fente (poutre basse) | Roue (poutre basse) | 2 soubresauts enchaînés D/G n transversal, départ et retour 1/2 plié (poutre haute) | Arabesque droite et gauche tenue 3" (poutre haute) | Sursaut, rondade arrivé | Fente avant ATR maintenu 33, retour à la fente | Un pas battements de jambe droite, un pas battement jambe gauche | Placement du dos jusqu'à l'ATR | TOTAL (max 204 Pts) | VALIDA- TION |
| NIVEAU A Aménagé | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| Coupe Formation Aménagée 9 ans | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CHALLET Pauline | 2007 | ACPV | 10 | 17 | 8 | 10 | 7 | 6 | 13 | 11 | 16 | 14 | 17 | 11 | 140 | OUI |
| GARRAULT Zoé | 2007 | ACPV | 13 | 16 | 8 | 12 | 11 | 14 | 13 | 13 | 16 | 14 | 17 | 13 | 160 | OUI |
| GUILLOTEAU Inès | 2007 | ACPV | 12 | 15 | 8 | 8 | 5 | 10 | 12 | 11 | 13 | 11 | 15 | 9 | 129 | OUI |
| MARQUES Léna | 2007 | ACPV | | | | | | | | | | | | | 0 | NON |
| PROUTIERE Méryl | 2007 | ACPV | 16 | 15 | 10 | 8 | 8 | 14 | 13 | 11 | 16 | 14 | 17 | 11 | 153 | OUI |

COUPE FORMATION G.A.F.

LA TESSOUALLE
22 Novembre 2015



| Nom / Prénom | Année | Club | SAUT | | | | BARRES | | | | POUTRE | | | POUTRE | | | SOL | | | SOL | | | | TOTAL (max 408 Pts) | VALIDATION | | | | |
|-------------------------|-------|------|------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------|---------------------------|------------------|------------|--------------------|------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------|-------------------------------|---|--------------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------------------|--------------|-----------|-----------------------|---------------------|------------|-----------------------------|---|----------------------|--|
| | | | Lune arrivée dos | Sursaut rondade | Fente, ATR impuls.br.as tombé dos | 3/4 avant groupé | Prise élan jambes serrées | Tour d'appui AR. | 5 balancés | ATR 10" ventre mur | ATR départ & retour en fente | Pont poutre basse | Roue Poutre basse | Tic Tac dépt et retour | Equerre jambes écart tenue 5" | 2 soubresauts ench. D/G Dpt & Retour 1/2 plié | Arabesque D & G tenue 3" | 1 Défouronné D puis G ss chang.pied | Sursaut saut r | Sursaut rondade arrivée dos | Fente AV ATR | Flip AR. | Plac. Dos jusqu'à ATR | | | Sauts 1/2 T enchaînés D & G | pds ser. 1/2 plié. 1/2 pivot libe lib. retiré | Pas battent D puis G | |
| NIVEAU A | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | |
| Coupe Formation A 7 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SORIN Arwen | 2009 | EAT | 10 | 8 | 14 | 10 | 8 | 8 | 8 | 12 | 6 | 2 | 8 | 8 | 9 | 10 | 7 | 7 | 10 | 16 | 10 | 8 | 7 | 15 | 14 | 13 | 228 | NON | |
| AZOUAGH Manel | 2009 | EAT | 15 | 11 | 9 | 13 | 5 | 5 | 6 | 12 | 4 | 9 | 4 | 6 | 7 | 5 | 5 | 9 | 13 | 13 | 12 | 10 | 7 | 15 | 14 | 13 | 221 | NON | |
| CHERQAOUI Zeïna | 2009 | EC | 17 | 16 | 17 | 16 | 15 | 16 | 14 | 16 | 12 | 11 | 12 | 13 | 13 | 8 | 8 | 10 | 14 | 16 | 16 | 15 | 11 | 15 | 17 | 17 | 335 | OUI | |
| DUPE Charline | 2009 | EC | 16 | 13 | 14 | 12 | 7 | 3 | 12 | 10 | 2 | 2 | 4 | 2 | 7 | 4 | 4 | 3 | 11 | 16 | 13 | 10 | 5 | 11 | 7 | 9 | 197 | NON | |
| MENORET Sarah | 2009 | EC | 15 | 10 | 12 | 14 | 10 | 7 | 5 | 12 | 7 | 4 | 4 | 5 | 6 | 9 | 4 | 4 | 9 | 16 | 13 | 12 | 5 | 15 | 7 | 13 | 218 | NON | |
| Coupe Formation A 8 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DUPONT Noemie | 2008 | EAT | 16 | 14 | 14 | 14 | 10 | 9 | 8 | 10 | 10 | 10 | 8 | 5 | 11 | 7 | 11 | 9 | 10 | 13 | 10 | 10 | 11 | 17 | 13 | 15 | 265 | OUI | |
| JACOB Soleen | 2008 | EAT | 17 | 15 | 14 | 17 | 12 | 16 | 8 | 14 | 7 | 14 | 5 | 6 | 7 | 7 | 12 | 11 | 15 | 16 | 14 | 13 | 13 | 15 | 15 | 17 | 300 | OUI | |
| MOREAU Juliette | 2008 | EAT | 17 | 17 | 16 | 17 | 14 | 14 | 14 | 16 | 12 | 12 | 8 | 13 | 12 | 9 | 12 | 9 | 17 | 15 | 13 | 8 | 11 | 17 | 17 | 17 | 327 | OUI | |
| BREHERET Zoé | 2008 | EC | 13 | 17 | 16 | 12 | 8 | 7 | 7 | 9 | 5 | 7 | 6 | 7 | 13 | 11 | 9 | 9 | 10 | 14 | 14 | 10 | 13 | 15 | 10 | 17 | 259 | OUI | |
| CESBRON Amandine | 2008 | EC | 15 | 14 | 14 | 14 | 8 | 7 | 7 | 10 | 8 | 2 | 4 | 4 | 6 | 4 | 5 | 8 | 9 | 13 | 14 | 13 | 11 | 17 | 13 | 17 | 237 | NON | |
| HABIB Sofia | 2008 | EC | 15 | 14 | 14 | 14 | 8 | 2 | 7 | 7 | 6 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 6 | 3 | 10 | 16 | 14 | 10 | 9 | 15 | 11 | 13 | 209 | NON | |
| LY HUCHET Maëva | 2008 | JF | 17 | 16 | 15 | 12 | 6 | 7 | 14 | 14 | 9 | 10 | 5 | 7 | 13 | 10 | 4 | 11 | 10 | 14 | 14 | 10 | 8 | 17 | 13 | 17 | 273 | OUI | |
| Coupe Formation A 9 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DEFOIS Oréa | 2007 | EC | 16 | 16 | 14 | 15 | 12 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 3 | 11 | 4 | 12 | 11 | 12 | 12 | 14 | 10 | 11 | 17 | 12 | 17 | 273 | OUI | |
| BILLY Marion | 2007 | JF | 11 | 14 | 15 | 17 | 5 | 2 | 5 | 12 | 8 | 5 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 9 | 12 | 15 | 12 | 10 | 7 | 13 | 11 | 17 | 228 | NON | |
| MANGOU Caly | 2007 | JF | 17 | 16 | 15 | 12 | 8 | 16 | 8 | 16 | 9 | 8 | 13 | 9 | 13 | 11 | 7 | 6 | 15 | 15 | 14 | 15 | 11 | 13 | 13 | 17 | 297 | OUI | |
| FOUTI Lindsay | 2007 | JF | 16 | 16 | 15 | 10 | 14 | 3 | 7 | 14 | 9 | 14 | 10 | 5 | 9 | 10 | 6 | 11 | 13 | 16 | 14 | 10 | 11 | 11 | 13 | 17 | 274 | OUI | |
| MATACHYAN Alina | 2007 | JF | 15 | 13 | 15 | 13 | 8 | 2 | 4 | 3 | 9 | 10 | 7 | 7 | 7 | 5 | 1 | 7 | 9 | 15 | 16 | 8 | 5 | 11 | 7 | 11 | 208 | NON | |
| LEGUAY LIGEON Auxane | 2007 | JF | 14 | 13 | 16 | 13 | 8 | 2 | 7 | 8 | 8 | 4 | 6 | 6 | 11 | 7 | 10 | 7 | 12 | 11 | 13 | 11 | 11 | 17 | 8 | 17 | 240 | NON | |

VALIDATION
Niveau A (60%)
245 pts ou plus

COUPE FORMATION G.A.F.

LA TESSOUALLE 22 Novembre 2015

| Nom / Prénom | Année | Club | SAUT | | | | BARRES | | | | POUTRE | | | | POUTRE | | | | SOL | | | | SOL | | | | TOTAL | VALIDATION | | |
|-------------------------|-------|------|---------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|------------|----------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------|------------------------------------|--|------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|------------------|-----------|----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------------|-------|------------|-----|-----|
| | | | lune plat dos | Rondade arrivée debout | Rondade salto arrière | 3/4 AV groupé + ouverture | prise élan jambes serrées | tour appui AR libre | 5 balancés | bascule | ACRO. | | | | GYMNIQUE - PLACEMENT | | | | ACRO. | | | | GYMNIQUE - PLACEMENT | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Souplesse AV poutre basse | Souplesse AR poutre basse | ATR Transv. Jambes serrées | Roue pied/pied | Equerre lbe écartées lat. Tenue 5" | 1/2 pivot pose pied devant puis détourné | Cabriolet D et G | Saut écart antéropostérieur | Flip AV | Sursaut rondade 2 flips | Rondade salto AR | Salto AV | Endo | Saut changement jambe | 1/2 pliés, Pivot | Saut écart antéropostérieur | | | | |
| NIVEAU B | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | |
| Coupe Formation B 8 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | NON | |
| CHOCARD Flora | | | 2008 | EC | 17 | 14 | 12 | 15 | 12 | 11 | 14 | 4 | 12 | 12 | 11 | 6 | 13 | 8 | 10 | 6 | 13 | 10 | 8 | 12 | 16 | 11 | 15 | 13 | 275 | OUI |

VALIDATION
Niveau B (60%)
245 pts ou plus